

PROGRAMME FORMATION

LES BASES DE LA PROTHESIE

Prérequis : Aucun prérequis

Public visé : Formation accessible à tous, aux débutant(e) avec ou sans diplôme d'esthétique

Accessibilité : En présentiel. Groupe de 4 élèves maximum.
Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter directement le centre par mail pour étudier les possibilités d'adaptation.

Modalité et délais d'accès : Inscription par mail, 14 jours minimum avant l'entrée en formation (selon les délais légaux de rétractation)

Lieu de réalisation de la formation : 311 chemin des bruyères 69380 Lozanne ou dans les locaux du stagiaire (le lieu sera précisé sur la convention/contrat)

Durée : 35 heures (5 jours).

Horaire : 9h-16h30 (avec 30 minutes de pause)

Moyens pédagogiques : Livret de formation. Démonstrations et accompagnement individualisé. Matériel professionnel mis à disposition. Suivi personnalisé en temps réel durant les exercices.

Modalité d'évaluation : Evaluation continue : orale et pratique. Evaluation fin de formation : étude de cas écrite et pratique sur modèle.

Objectif :

- Maîtriser l'hygiène au sein d'une prestation de prothésie onguilaire
- Apprendre à réaliser une bonne préparation de l'ongle
- Connaître les outils nécessaire à la pose de faux ongles.
- Savoir faire des poses de gel sans limage, sur capsules et chablons.
- Adapter la forme de l'ongle à la morphologie des mains.
- Maîtriser la dépose, le remplissage et le nail art de base.

La formatrice : La formation sera animée par Laetitia Gonzalez.

Tarif : 1200€ Ht

Micro-entreprise Laetitia Gonzalez

SIRET : 84071777100025

laetitia.gonzalez@outlook.com

58 route Neuve 69540 Irigny

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 84691802369

auprès du préfet de région Auvergne- Rhône-Alpes



Mis à jour le 2/01/26

DÉROULÉ PEDAGOGIQUE

JOUR 1 (7 HEURES DE FORMATION)

Matin 9h-12h

- Accueil des élèves et présentation de la formation
- Théorie générale de l'hygiène
- Théorie de l'anatomie de l'ongle et des pathologies.
- Découverte du matériel (ponceuse, limes, produits)
- Étude des formes naturelles d'ongles

Après-midi 12h30-16h30 :

- Démonstration : préparation de l'ongle et du vernis semi permanent.
- Utilisation simple de la ponceuse
- Pratique sur soi : préparation + vernis semi permanent couleur

JOUR 2 (7H DE FORMATION)

Matin 9h-12h

- Théorie : Savoir adapter la forme selon les mains
- Protocole du gel sans limage
- Choix et application de la couleur
- Théorie et démonstration de la dépose

Après Midi 12h30-16h30

- Démonstration : pose complète sans limage
- Pratique sur soi ou binôme : construction + couleur. Dépose

JOUR 3 (7H DE FORMATION)

Matin 9h-12h

- Théorie : types de capsules
- Étude des formes simples
- Protocole de pose

Après Midi 12h30-16h30

- Démonstration pose capsule
- Pratique sur soi : application + construction

JOUR 4 (7 HEURES DE FORMATION)

Matin 9h-12h

- Théorie d'architecture (longueurs, alignement) du chablon et repères essentiels

Après-midi 12h30-16h30 :

- Démonstration : pose chablon Pratique accompagnée : installation + construction

JOUR 5 (7H DE FORMATION)

Matin 9h-12h

- Théorie et démonstration du nail art au choix
- Pratique guidée

Après Midi 12h30-16h30

- Conseils pour débiter : matériel, erreurs à éviter, posture professionnelle
- Réalisation d'un maquillage complet sur modèle. Evaluation pratique
- Mise en application des acquis.
- Auto-évaluation + retour formatrice.
- Évaluation théorique écrite.
- Questionnaire de satisfaction
- Remise du certificat de formation

Micro-entreprise Laetitia Gonzalez

SIRET : 84071777100025

laetitia.gonzalez@outlook.com

58 route Neuve 69540 Irigny

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 84691802369 auprès du préfet de région Auvergne- Rhône-Alpes

